



# Week 4

## אימון 7 - צניעות וענווה

באימון הזה דיברנו על בטי רובינסון, על המסע שלה, על המדליות שהסתירה בקופסה ועל ההבדל בין צניעות לענווה.

לחצי כאן.

כתבה על בטי רובינסון

לחצי כאן.

סרטון על סיפורה של בטי רובינסון

לחצי כאן.

קטע מהראיון של נלסון מנדלה עם אופרה ווינפרי

לחצי כאן.

ספרה של גלנון דויל UNTAMED

