



# Week 4

## אימון 8 - משמעות החיים

באימון הזה דיברנו עם איריס אדלר המדהימה מהקהילה שלנו על המסע שלה ובאופן רחב יותר על משמעות החיים שלנו.

לחצי כאן

הרצאת הטד של אמילי אספחני סמית'

לחצי כאן

סרטון על הביוגרפיה של ויקטור פרנקל

לחצי כאן

ספרו של רוי באומייסטר Meanings of Life

לחצי כאן

'ספר קטן על משמעות החיים' של אסא כשר

