



Day 20

עמודי אינסטגרם שווים על ריצה

בואו נודה באמת - יותר מידי שעות ביום אנחנו מעבירות בפייד שלנו באינסטוש מציצות לחיים של אחרים. אז חשבנו שאם אנחנו כבר בוהות במסך, למה שלא נקבל קצת מוטיבציה? (או לפחות נרגיש פחות אשמה על בזבוז הזמן :) אז, הנה כמה עמודי אינסטגרם שווים שמצאנו, שקשורים לעולם הריצה. רובן עמוק מאוד בעולם הריצה, אבל תמיד צריך לזכור שגם הן התחילו איפשהו..... לחיצה על שם - ותפתח לך חלונית חדשה עם העמוד

Shalane Flanagan

Just In Run

The Runner Beans

Lindsey Hein

