



# Week 1

## אימון 2 - כתיבת יומן, נוסטלגיה ווירג'יניה וולף

באימון השני דיברנו על היתרונות של כתיבת המחשבות שלנו, בצורה מודעת או בלתי מודעת, על הכח של נוסטלגיה וההשפעה שלה על החיים שלנו כאן ועכשיו וכמובן על וירג'יניה וולף ו'חדר משלה'.

לחצי כאן.

מאמר מהניו-יורק טיימס על כתיבת יומן

לחצי כאן.

סרטון על 'חדר משלך' של וירג'יניה וולף

לחצי כאן.

מאמר על כוחה של הנוסטלגיה

לחצי כאן.

התכנית 'יומני היקר' של כאן

